

ESTÁGIO NACIONAL DE IAIDO

30-31 DE JANEIRO 2016

A APIAIDO - Associação Portuguesa de Iaido, membro da Associação Portuguesa de Kendo (APK), dá-vos as boas vindas ao primeiro Estágio Nacional de Iaido de 2016, que terá lugar nos próximos dias 30 e 31 de Janeiro de 2016, em Lisboa.

Pela primeira vez em Portugal teremos reunidos representantes dos dois estilos tradicionais de Iaido que os clubes nacionais seguem: Muso Shinden Ryu e Suio Ryu. Este último foi introduzido no nosso país em 2014, sendo actualmente seguido e praticado por três clubes portugueses. O estilo Muso Shinden Ryu foi o primeiro estilo adoptado pelos Iaidokas portugueses, e é seguido por vários clubes nacionais há mais de 20 anos. Este estágio será assim uma oportunidade única para não só consolidar a unidade e valor do Iaido português, como também para fazer subir o seu nível, assim como o de todos os Iaidokas participantes.

Em Abril de 2013 realizaram-se pela primeira vez em Portugal exames de graduação em Iaido até Sandan (3º Dan). Foi uma iniciativa importante, a qual foi condecorada com o maior sucesso, a todos os níveis. Neste estágio serão novamente realizados exames de graduação desde Ikkyu (1º Kyu) até Sandan, por forma a mais uma vez tornarmos acessível aos praticantes nacionais a subida de graduação a níveis acima de Shodan (1º Dan).

A nossa equipa de organização está empenhada e motivada para tornar todo o evento num completo sucesso, e numa proveitosa experiência para todos os participantes, incluindo aqueles vindos de fora da cidade, e de fora do país. Estaremos disponíveis até à data do evento e durante toda a duração do evento para vos dar todo o apoio necessário.

Desejamos a todos uma estadia agradável em Lisboa, e, para quem vem de fora da cidade, uma óptima viagem!

APIAIDO - Associação Portuguesa de Iaido

INSTRUTORES	2
HORÁRIO*	2
INSCRIÇÃO NO ESTÁGIO	3
EXAMES DE GRADUAÇÃO	4
PAVILHÃO DESPORTIVO	5
COMO CHEGAR A LISBOA	6
COMO CHEGAR AO PAVILHÃO	7
TARIFAS DE TRANSPORTES PÚBLICOS	7
ALOJAMENTO	8
CONTACTOS	8

INSTRUTORES

O evento contará com o apoio e orientação técnica dos seguintes professores:

- Sr. Chris Mansfield, Iaido Kyoshi 7º Dan
- Sr. Len Bean, Iaido Kyoshi 7º Dan
- Sr. Robert Rodriguez, Iaido Renshi 7º Dan
- Sr. Dave Fanning, Iaido 5º Dan
- Sr. Joaquim Mendes, Iaido 5º Dan
- Sr. Pere Calpe, Iaido 5º Dan

HORÁRIO*

Sábado, 30 de Janeiro de 2016:

- 09h30–12h30: Estágio de Iaido
- 12h30–14h00: Almoço
- 14h00–17h00: Estágio de Iaido

Domingo, 31 de Janeiro de 2016:

- 09h00–12h00: Estágio de Iaido/preparação para os exames
- 12h00–13h00: Almoço
- 13h00–14h30: Exames de Iaido (1º Kyu até 3º Dan)
- 14h30–15h00: Sessão de encerramento

**Este horário pode ser sujeito a alterações no próprio dia.*

APIAIDO

INSCRIÇÃO NO ESTÁGIO

Para efectuar a sua inscrição, deve enviar um *e-mail* para secretario.apiaido@gmail.com com a seguinte informação:

- ❖ Nome completo;
- ❖ Data de nascimento;
- ❖ Graduação em Iaido (em caso de não possuir graduação, escrever **Mudan**);
- ❖ Clube a que pertence;
- ❖ Em que dias estará presente (apenas sábado, apenas domingo, ou ambos);
- ❖ Endereço de *e-mail* pessoal;
- ❖ Número de contacto (telemóvel, se possível).

Pagamento:

O pagamento é efectuado **preferencialmente por transferência bancária**, para a conta bancária da APIAIDO. Após efectuar a transferência, deverá enviar o comprovativo da transferência por *e-mail* para secretario.apiaido@gmail.com, indicando o vosso nome no assunto da mensagem. As informações da conta bancária da APIAIDO são as seguintes:

Titular: APIAIDO - Associação Portuguesa de Iaido

Banco: BPI - Banco Português de Imobiliário

IBAN: PT50001000004744413000125

Código BIC/SWIFT: BBPIPTPL

Em alternativa, o pagamento pode ser efectuado em numerário, no próprio dia, à pessoa responsável, que na altura será indicada. Quem pretender pagar desta forma, deverá estar presente no local (no mínimo) 30 minutos antes de o evento iniciar, para proceder ao pagamento.

Aviso:

Não será permitida a participação de pessoas no estágio, nem a inscrição de pessoas em exames, caso não tenham feito o devido pagamento prévio da inscrição no estágio.

Taxas de inscrição:

	Inscrições até 26 de Janeiro (inclusive)		Inscrições após 26 de Janeiro e pagamentos em numerário no próprio dia	
	Adultos	< 18 anos	Adultos	< 18 anos
Ambos os dias (sábado e domingo)	50,00€	25,00€	60,00€	30,00€
Apenas um dia (sábado ou domingo)	30,00€	15,00€	40,00€	20,00€

Desistências e reembolsos: As desistências devem ser comunicadas por escrito, através de *e-mail* para secretario.apiaido@gmail.com, até ao dia 26 de Janeiro de 2016 (inclusive), para um reembolso total do montante pago (excepto custos de transferência bancária). Caso a transferência seja apenas comunicada após o dia 26 de Janeiro, ou não seja comunicada de todo, **não serão efectuados quaisquer reembolsos.**

EXAMES DE GRADUAÇÃO

Os exames de Iaido, de 1º Kyu até 3º Dan, irão ocorrer no dia **31 de Janeiro de 2016**, e serão realizados de acordo com as normas definidas pela FIK/EKF.

Serão aceites inscrições em exames até dia 22 de Janeiro de 2016. Não será possível a inscrição em exames após esta data.

Para efectuar a sua candidatura a exame, deverá enviar um *e-mail* para secretario.apiaido@gmail.com, com as seguintes informações:

- nome completo;
- data de nascimento;
- endereço de *e-mail* pessoal;
- graduação de exame a que se candidatam (1º Kyu, 1º Dan, 2º Dan ou 3º Dan);
- associação/federação nacional a que pertencem;
- clube/dojo a que pertencem;
- número EKF (se possuírem).

Notas adicionais:

1. A associação nacional a que pertencem os praticantes de Iaido portugueses é a APK - Associação Portuguesa de Kendo. Os praticantes estrangeiros devem inquirir os responsáveis dos seus clubes para saberem a federação/associação nacional a que pertencem.
2. O **número EKF** é um código identificativo que é atribuído aos praticantes federados de Iaido, Jodo, e Kendo após obterem a graduação de 1º Dan em qualquer das disciplinas. Por vezes, é também atribuído um número EKF a alguns praticantes de graduação inferior a 1º Dan (1º Kyu, ou Mudan - sem graduação), após terem participado em eventos da EKF, tais como os Campeonatos Europeus de Iaido. Caso já possuam um número EKF, podem consultá-lo neste link: <http://www.ekf-eu.com/countrypersons.cfm?countryId=24>.
3. Os candidatos estrangeiros devem entregar autorização oficial das respectivas associações/federações nacionais, por *e-mail* para presidente.apiaido@gmail.com, ou presencialmente ao João Leitão, no acto da inscrição em exame.

Pagamento dos exames:

1. As taxas cobradas no acto de inscrição em exames e posterior registo, estão de acordo com os regulamentos em vigor definidos pela EKF, que podem ser consultados no seguinte *link*: [http://www.ekf-eu.com/documents/EKF GRADING RULES.pdf](http://www.ekf-eu.com/documents/EKF_GRADING_RULES.pdf)
2. Para fazer a confirmação e efectuar o pagamento das inscrições em exame, os candidatos a exame devem apresentar-se no pavilhão num dos seguintes horários:
 - a. sábado, dia 30 de Janeiro, das 13h30-14h00;
 - b. domingo, dia 31 de Janeiro, das 08h30-09h00.

3. Todos os pagamentos relativos a exames (inscrição e/ou registo) são efectuados em numerário, no horário definido:
 - a. o pagamento da inscrição no exame é feito aquando da confirmação do exame, num dos horários supracitados;
 - b. o pagamento do registo é feito após o exame, e apenas se o candidato for aprovado neste.
4. Taxas de exame:

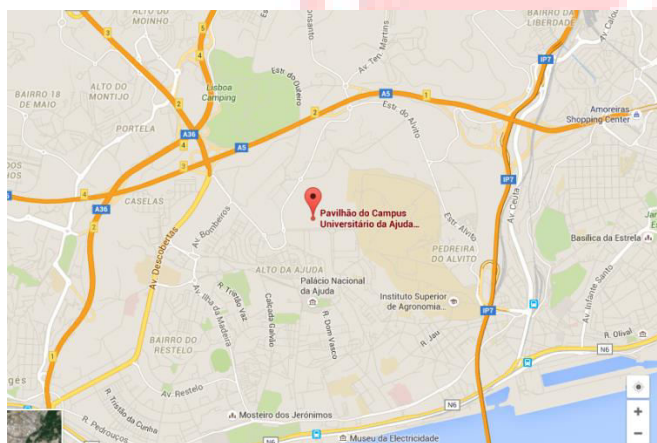
Grau do exame:	Taxa de inscrição:	Taxa de registo:
1º Kyu (Ikkyu)	5,00€	10,00€
1º Dan (Shodan)	15,00€	20,00€
2º Dan (Nidan)	20,00€	30,00€
3º Dan (Sandan)	30,00€	50,00€

PAVILHÃO DESPORTIVO

O Estágio Nacional de Iaido terá lugar no Pavilhão do Campus Universitário da Ajuda (CEDAR), situado na Avenida da Universidade Técnica, em Lisboa.

Mapa:

[https://www.google.pt/maps/place/Pavilh%C3%A3o+do+Campus+Universit%C3%A1rio+da+Ajuda+\(CEDAR\)/@38.7136774,-9.2006799,17z/data=!4m7!1m4!3m3!1s0x11e3c8d8ecbad:0xd361369c172d8924!2sP%C3%B3lo+Universit%C3%A1rio+Ajuda+\(ISCSP\)!3b1!3m1!1s0x0000000000000000:0x7ce25b7e432243e3?hl=pt-PT](https://www.google.pt/maps/place/Pavilh%C3%A3o+do+Campus+Universit%C3%A1rio+da+Ajuda+(CEDAR)/@38.7136774,-9.2006799,17z/data=!4m7!1m4!3m3!1s0x11e3c8d8ecbad:0xd361369c172d8924!2sP%C3%B3lo+Universit%C3%A1rio+Ajuda+(ISCSP)!3b1!3m1!1s0x0000000000000000:0x7ce25b7e432243e3?hl=pt-PT)



Acessos:

- De carro;
- De autocarro (detalhes abaixo).

Coordenadas GPS: 38.7136774, -9.2006799

COMO CHEGAR A LISBOA

Comboio (CP):

- Porto - Lisboa;
- Braga - Lisboa;
- Aveiro - Lisboa;
- Coimbra - Lisboa;
- Faro - Lisboa;
- mais informações em <https://www.cp.pt/>

Autocarro:

- Rede Nacional de Transportes (RENEX):
 - Braga - Lisboa;
 - Porto - Lisboa;
 - Távira - Lisboa;
 - mais informações em <http://www.renex.pt/>
- Rede Nacional de Expressos:
 - Braga - Lisboa;
 - Porto - Lisboa;
 - Aveiro - Lisboa;
 - Távira - Lisboa;
 - mais informações em <http://www.redc-expressos.pt/>

Avião (Ryanair, TAP):

- Porto - Lisboa – a partir de 20€/pessoa.
- mais informações em:
 - <http://www.flytap.com/>
 - <https://www.ryanair.com/>

Sair do Aeroporto de Lisboa:

- Metro - recomendado: o aeroporto tem acesso à Linha Vermelha do metro, através da qual é possível aceder a qualquer ponto do centro da cidade;
- Autocarro (Carris);
- Airport Shuttle;
- Táxi;
- mais informações em:
<https://www.ana.pt/pt-PT/Aeroportos/Lisboa/Lisboa/PlanearViagem/Transportes-Publicos/Paginas/Transportes-Publicos.aspx>

COMO CHEGAR AO PAVILHÃO

Sugerimos 3 opções de acesso por transportes públicos, a partir do centro da cidade:

OPÇÃO A:

1. Metro (se necessário) - **Linha Verde**, sentido Cais do Sodré, sair em Cais do Sodré (última estação);
2. Autocarro 760 (paragem "Av. 24 de Julho - Conde Barão", em direcção ao Cemitério da Ajuda) - sair na paragem "PÓLO UNIVERSITÁRIO DA AJUDA".

OPÇÃO B:

1. Metro (se necessário) - **Linha Amarela** passa em Saldanha, **Linha Azul** passa em S. Sebastião, **Linha Vermelha** passa em ambas as estações - usar o Metro para chegar a uma paragem do autocarro 742;
2. Autocarro 742 (passa por Saldanha, S. Sebastião, Campolide, em direcção ao Casalinho da Ajuda), sair na última paragem;
3. Táxi até ao PÓLO UNIVERSITÁRIO DA AJUDA.

OPÇÃO C: Táxi até ao PÓLO UNIVERSITÁRIO DA AJUDA.

TARIFAS DE TRANSPORTES PÚBLICOS

Metro:

- preço do cartão reutilizável "Lisboa Viva": 0,50€
 - só é necessário comprar uma vez, ou, caso já possuam, reutilizar um cartão antigo;
 - podem ser comprados em estações do Metro, em máquinas de venda ou no balcão de atendimento, e podem usar-se também na rede da Carris (autocarros e eléctricos);
- preço por viagem/carregamento: 1,40€ (tarifa urbana);
- mais informações em <http://metro.transporteslisboa.pt/>

Autocarro:

- tarifa de bordo: 1,80€;
- preço por viagem carregada em cartão "Lisboa Viva": 1,40€;
- outras opções, incluindo bilhetes diários: mais informações em <http://carris.transporteslisboa.pt/>

Táxi:

- tarifa Aeroporto de Lisboa - centro da cidade: 10-11€;
- tarifa **OPÇÃO B** (Casalinho da Ajuda - Pólo Universitário da Ajuda): 5-6€;
- tarifa **OPÇÃO C** (Centro de Lisboa - Pólo Universitário da Ajuda): 11-12€;
- as estimativas feitas acima incluem taxas de bagagem (para iaitos e restante equipamento), e podem variar consoante outras condicionantes.

ALOJAMENTO

No centro de Lisboa há inúmeros hotéis, *hostels*, e pensões, a uma vasta gama de preços e serviços, possuindo todos eles bons acessos por transportes públicos e proximidade a serviços de restauração.

Sugerimos as seguintes opções, por se encontrarem perto de estações de metro e/ou paragens de autocarro úteis para chegar ao pavilhão:

1. Hotel Real Parque:

- a. acessos: Metro (Picoas, Saldanha), Autocarro 742 (paragem: "S. Sebastião");
- b. desconto para participantes neste estágio de Iaido: contactar por *e-mail* a Dr.^a Ana Tomé (ana.tome@hoteisreal.com) e o Dr. Samuel Braz (samuel.braz@hoteisreal.com), e mencionar que vêm da parte da APIAIDO para usufruir do preço especial (60€/pessoa, quarto singular, com pequeno almoço incluído);
- c. *website*: <http://www.realparquehotel.com/pt/welcome.html>

2. Hotel Zenit Lisboa:

- a. acessos: Metro (Picoas, Saldanha), Autocarro 742 (paragem: "S. Sebastião")
- b. pequeno almoço
- c. *website*: <http://lisboa.zenithoteles.com/>

3. Hotel Ibis Lisboa Centro Saldanha:

- a. acessos: Metro (Saldanha);
- b. pequeno almoço;
- c. *website*: <http://www.ibis.com/pt/hotel-2117-ibis-lisboa-centro-saldanha/index.shtml>

4. Hans Brinker Hostel Lisbon:

- a. acessos: Metro (Picoas, Parque), Autocarro 742 (paragem: "S. Sebastião");
- b. pequeno almoço;
- c. *website*: <http://hansbrinker.com/lisbon/>

CONTACTOS

Em caso de dúvidas ou questões acerca do estágio, por favor contactem a Direção da APIAIDO:

1. **Presidente:** João Leitão (presidente.apiaido@gmail.com)
2. **Secretário:** Robertt Valente (secretario.apiaido@gmail.com)
3. **Tesoureiro:** João Pombo (tesoureiro.apiaido@gmail.com)